

## TABLE DE MARCHÉ 47KM

Nom du lieu	Km	Altitude	D+ Cumulé	D- Cumulé	D+ Etape	D- Etape	Terrain	BH
Super Collet	0	1646	0	0	0	0		
Sommet des Plagnes	2.27	2083	435	0	435	0	↗	
Col de Claran	3.58	1958	451	139	16	139	↗	
Refuge de Claran	4.39	1791	451	306	0	167	↗	
Chalet de la Balme	5.59	1692	500	455	49	149	↘	
Intersection	6.62	1524	505	626	5	171	↘	
Passerelle du Bens	6.88	1472	505	680	0	54	↘	
Refuge des Férices	8.81	1900	982	729	477	49	↗	
Intersection Crête des Férices	11.32	2252	1431	826	449	97	↗	
Col d'Arpingon	11.67	2259	1449	838	18	12	↗	
Sous Col de la Freche	12.58	2139	1486	994	37	156	↘	
Refuge de Perrière	14.27	1855	1498	1287	12	293	↘	
Val Pelouse	16.62	1721	1525	1449	27	162	↗	D-2h00
Sommet des crêtes	18.36	2014	1820	1454	295	5	↗	
Col de la Perche	18.8	1984	1825	1485	5	31	↘	
Sources du Gargotton	20.62	1629	1825	1840	0	355	↗	
Col de la Perche	21.98	1970	2171	1845	346	5	↗	
Col d'Arbaretan/Lac des Grenouilles	23.33	1861	2177	1960	6	115	↗	
Sommet du Grand chat	24.27	1977	2293	1960	116	0	↗	
Col du Champet	26.21	1744	2305	2204	12	244	↗	
Baraque à Michel	28.45	1275	2305	2672	0	468	↗	
Les Lamberts	31.59	877	2311	3076	6	404	↗	
Le Pontet - Les Granges	33.49	891	2353	3105	42	29	↘	D-8h00
Fort de Montgilbert	37.43	1347	2812	3108	459	3	↗	
Les Bugnons	40.88	897	2821	3564	9	456	↗	
Le Planay	41.87	758	2821	3706	0	142	↗	
Montgilbert	43.82	546	2821	3918	0	212	↗	
Aiguebelle	46.4	319	2821	4146	0	228	↗	D-12h00

Légende

Sans difficulté

Facile

Difficile

Très difficile

Très délicat (pas de sentier)

"PLUS BELLE,  
PLUS DURE"

ULTRA TRAVERSÉE DE BELLEDONNE

3 TRAILS  
2 ULTRAS

# L'ÉCHAPPÉE BELLE

TABLE DE MARCHÉ  
TABLE OF POINTS OF INTEREST  
47KM  

GRAPHE D'ÉDITION © NE PAS ÊTRE SUR LA VOIE PUBLIQUE



LEGRANDEVILLE DE LA FRANCE  
ULTRA MOUNTAIN NATIONAL TOUR

## 25, 26 ET 27 AOÛT 2017

VIZILLE - AIGUEBELLE : 144 KM & 11 000M D+ EN SOLO OU EN DUO

PLEYNET 7 LAUX - AIGUEBELLE : 85 KM & 6050M D+

SUPER COLLET - AIGUEBELLE : 47 KM & 2800M D+

{5 ANS}

WWW.LECHAPPEEBELLEDONNE.COM

{5 ANS}



L'ÉCHAPPÉE BELLE

## SECURITY FICHE



### This fiche must be placed in your bag.

You must have read it before you start the race.

#### RACE PROCEDURE

You are victim of an accident or are witness to an accident:

##### 1 - Call the emergency services

- call the PC security on **+33 (0)4 28 31 01 96**
- go to the closest control point or feed station
- ask another runner to alert the race organisation or emergency services

##### 2 - Give your location

- by phone: your last check in, your last feed station, altitude, approximate km's from a known landmark
- if necessary use your whistle
- by the use of light-sticks (e.g. Cyalume) at night (144 km)

**3 - Keep warm, change into dry clothes if possible, cover yourself and use your survival cover if necessary.**

#### IT IS FORBIDDEN:

- to leave the course before giving back your race bib at an official check in point
- to stray from the marked path, even briefly
- to start a new section without a working telephone

**PLEASE NOTE:** all abandons without handing in your race bib can be cause for a penalty, may result in charges for which the runner will be responsible, and make the runner responsible for any unnecessary actions taken by the emergency services. It will also eliminate them indefinitely for any future Echappée Belle races.

**IN CASE OF BAD WEATHER,** thick fog, strong rain, storms:

- look to make up small groups of runners
- do not hesitate to turn back, if the nearest safe point is behind you
- respect the advice of any race officials
- take shelter if necessary in the mountain huts / chalets to be found along the course

**You must have your full obligatory material on you AT ALL TIMES!** Checks will be made and any failure to comply will result in immediate dismissal from the race.

**You must have in place an individual accident insurance** that covers: public liability, death, permanently invalidity, costs for search and rescue, repatriation. Note that for non-justifiable helicopter assistance (if these rules have not been observed) you will be billed (30 euros/ min)

**PREVENTION:** in order to remain vigilant and preserve your safety and your physical state, think about resting at the rest areas, and ensuring you get adequate food and drink to maintain hydration. If you have any doubt about your state of health you must consult a race doctor or contact the PC for security to be control before continuing.

Observing these race security rules and recommendations will enable us all to have an excellent week-end in the mountains! Thank you all.

## FICHE SECURITÉ



### Cette fiche doit obligatoirement être placée dans votre sac.

Vous devez bien entendu l'avoir lue avant de prendre le départ.

#### PROCÉDURE DE SECOURS

Vous êtes victime d'un accident ou témoin d'un accident :

##### 1 - Contactez les secours

- en appelant le PC sécurité au **+33 (0)4 28 31 01 96**
- en rejoignant le poste de secours le plus proche
- en demandant à un autre coureur de prévenir les secours

##### 2 - Signalez votre position

- par téléphone : dernier pointage, dernier ravito, altitude, kilométrage approximatif
- par l'usage du sifflet si nécessaire
- par l'usage du cyalume uniquement de nuit (144 km)

**3 - Changez vos vêtements si possible, couvrez-vous et utilisez votre couverture de survie si nécessaire.**

#### INTERDICTIONS :

- de quitter la course avant d'avoir rendu son dossard à un point de contrôle officiel
- de quitter le parcours balisé, même temporairement
- de s'engager sur une nouvelle section sans téléphone portable en état de marche

**ATTENTION :** tout abandon sans rendre son dossard pourra faire l'objet de poursuites, engagera des frais à la charge du concurrent et rendra responsable le concurrent des conséquences sur la gêne occasionnée envers les secours. Il sera également impossible de se réinscrire à une épreuve de l'Echappée Belle par la suite.

**PAR MAUVAIS TEMPS,** brouillard intense, fortes pluies, orages :

- cherchez à constituer des petits groupes
- n'hésitez pas à faire demi-tour
- respectez les consignes spécifiques des signaleurs
- abritez-vous si besoin dans les cabanes/chalets qui longent le parcours

**Vous devez être munis de votre matériel obligatoire en intégralité en PERMANENCE !** Des contrôles auront lieu et tout manquement sera disqualifiant sur le champ.

**Vous devez être assuré par une assurance individuelle accident** couvrant notamment : responsabilité civile, décès, invalidité permanente, frais de recherche et de secours, assistance rapatriement. Les frais hélicoptères non justifiés (non respect des consignes de sécurité, abus...) vous seront facturés (30 euros/min).

**PREVENTION :** afin de rester vigilant et ainsi préserver votre sécurité et votre santé, pensez à vous reposer sur les aires de repos à cet effet, à bien vous alimenter et à vous hydrater. En cas de doute sur votre état de santé vous devez immédiatement vous manifester auprès d'un médecin de la course ou contacter le PC sécurité afin d'être contrôlé avant de poursuivre. Le respect de l'ensemble des consignes de sécurité et du règlement de la course permettra à tous de passer un excellent week-end en montagne ! Merci à tous.