

## L'ÉCHAPPÉE BELLE INTEGRALE

Distance : 144 km

Dénivelé positif : 11 100 m

Dénivelé négatif : 11 100 m

Altitude maximale : 2 926 m

## LA TRAVERSÉE NORD

Distance : 85 km

Dénivelé positif : 6 050 m

Dénivelé négatif : 7 150 m

Altitude maximale : 2 503 m

## LE PARCOURS DES CRÊTES

Distance : 47 km

Dénivelé positif : 2 800 m

Dénivelé négatif : 4 100 m

Altitude maximale : 2 255 m

### LÉGENDE



Ravitaillement



Base vie



Ravitaillement express



Abri off à proximité



Abri non-officiel en cas d'urgence



Station hivernale



Accès public / Abandon



Passage délicat !!!

