23, 24 & 25 août 2019

L'ÉCHAPPÉE BELLE



DOSSIER DE PRESSE



EDITO par Florent Hubert

Aventure humaine, aventure logistique, aventure sportive... voici en quelques lignes la naissance de la première traversée intégrale du Massif de Belledonne.

Après avoir réalisé ma première traversée par les hauts en 2010, cols, lacs et sommets n'ont cessé de peupler mes rêves : l'accueillant refuge de l'Oule, l'interminable Selle de Puy Gris, le vertigineux Col de l'Arguille, le chaleureux refuge Combe Madame, l'aérien Rocher Blanc, l'épique Col de l'Amiante, le mythique refuge des 7 laux, l'improbable Col de la Vache, le lunaire Col de la Mine de fer, le Nid d'aigle Jean Collet, le splendide glacier de Freydane et son mystérieux col, l'intouchable Croix de Belledonne...

Il n'y a pas assez de qualificatifs pour décrire un parcours aussi magique ! Je re-découvre également les innombrables lacs d'altitude plus féériques les uns que les autres, lac de la Folle, lac des 7 Laux, lac de Crop, lac Blanc, lacs du Doménon... Je me nourris des récits des gardiens des refuges et de leur gentillesse, mais aussi des denrées locales reconstituantes !

2 ans plus tard... pourquoi ne pas partager ? Le nom est quasi immédiat : L'Échappée Belle ! Le pas est franchi en avril 2012 lors de la présentation officielle du projet à l'assemblée générale de l'Espace Belledonne. Ce sera une traversée intégrale sinon rien, car il faut un évènement représentatif de tout le massif. Le soutien est immédiat, bien que de nombreuses interrogations subsistent.

Seul, c'est impossible!

La course voit le jour grâce au soutien sans faille d'un groupe de coureurs devenus amis, Vincent, Jean-Luc, Benjamin, Julien, Julie, Mathieu puis Damien, Nicolas, Christophe, Marlène, Daniel, et enfin Pierre, Sylvie, Emilie,

> L'Échappée Belle plus qu'un trail, une aventure!

Emmanuelle, Suzanne, Philippe, Catherine, Vincent L, Elise, Séverine, Stéphane et Mélodie. Tous apportent leurs compétences et leur envie bénévolement, dans un seul but, réussir. Les proches ne sont pas en reste, car les sacrifices sont nombreux pour mener à bien un tel projet. Merci Fanny, Karen et Mathis.

Un projet qui a du sens permet l'émulation!
Habitants, communes, associations, fédérations, exploitants, gardiens, parfois curieux mais toujours prêts à laisser une chance à cette traversée deviennent petit à petit des alliés à commencer par La Ferrière, puis Aiguebelle et enfin Vizille. 30 communes sont concernées, 3 communautés de communes et 2 départements. Cela fait du monde à convaincre et partout nous trouverons porte ouverte et oreille attentive.

Avril 2013, une étape décisive vient d'être franchie, notre dossier sécurité est félicité par la Préfecture de l'Isère et le Comité des courses hors stade comme un dossier professionnel et remarquable.

30 août 2013, 6h00, ma voix tremble, plus de 700 dossards ont été distribués et 300 bénévoles ont répondu présents. 700 fous qui je l'espère ont mesuré l'ampleur de la tâche à accomplir vont profiter de ce parcours déjà mythique. 3,2,1,0, le parc du domaine de Vizille est foulé par 700 trailers de 10 nationalités dans un calme presque inquiétant... Tous, ou presque, savent que la partie est loin d'être gagnée.

La suite, vous la connaissez : six éditions réussies, des coureurs qui terminent la course avec l'envie de revenir et une épreuve qui a déjà su faire sa place parmis les trails les plus difficile. « Plus belle, plus dure », les mots d'Oscar Perez Lopez, parrain de la première édition, résument ce que traverser Belledonne veut dire.

Pari gagné. Merci à tous. Rendez-vous en 2019 pour une nouvelle aventure.

Florent Hubert, organisateur

SOMMAIRE

■ Edito	2
■ Plus qu'un trail, une aventure !	4
Chiffres clés de la course	5
Le parcours	6
Le profil du parcours	7
Programme	8-
Les favoris	10
Les vainqueurs Echappée Belle	11
Témoignages	12
Une éco-manifestation	13
La chaîne de Belledonne	14
L'organisation	1:





Les 23, 24 & 25 août 2019,

L'Échappée Belle un défi montagnard!

La 7^{ème} édition de L'Échappée Belle affiche complet sur ses 3 parcours. 1 800 coureurs venant des 4 coins du monde (30 nationalités représentées sur la course) parcourront le massif de Belledonne du vendredi 23 au dimanche 25 août. 149 km et 11 400 m de dénivelé pour une aventure hors norme dans un paysage d'exception...

L'Échappée Belle propose une traversée de part en part du massif de Belledonne avec plus de 40 km consécutifs à plus de 2000 m et un minimum de redescentes en vallée. La traversée intégrale partira du Domaine de Vizille le 23 août 2019 à 6h. Les premiers coureurs sont attendus samedi matin à Aiguebelle. Les 2 autres parcours, 85km et 57km, s'élanceront le 24 août du Pleynet Les 7 laux et d'Allevard, pour rallier Aiguebelle.

La traversée de Belledonne séduit, fascine, inquiète... et attire de plus en plus de coureurs venant du monde entier. Après 6 éditions, elle est devenue un des incontournables dans le monde du trail. Les inscriptions ont été bouclées en moins de 24h cette année pour le plus grand parcours.

Un plateau d'exception pour cette 7^{ème} édition avec notamment 5 coureurs à plus de 800 points ITRA!

Nous retrouverons notamment sur la ligne de départ :

- sur le 144km : François D'Haene, Sébastien Chaigneau, Rémi Berchet, Philippe Chalmel, Fabrice D'Aletto, Joris Botton, Mélanie Rousset, Angélique Plaire et les italiennes Laura Besseghini et Patrizia Penza.
- sur le 85km : Guillaume Porche, Alban Berson, Frederic Callier et Gaëlle Decorse.
- sur le 57km : le marocain **Mohamed Elmorabity, Sébastien Martinet,** l'espagnole **Susana Rivero** et **Marie Paturel.**

BELLEDONNE EN FÊTE!

L'Echappée Belle, c'est aussi 3 jours de fête en Belledonne autour de trail mais aussi de la découverte du massif. Le public et les accompagnants pourront aller voir passer les coureurs sur différents points du parcours et participer aux nombreuses animations.

Programme complet: www.lechappeebelledonne.com/le-parcours

UNE ECO-MANIFESTATION

Tri sélectif, compost sur les ravitos, utilisation d'ecocups, vaisselle 100 % compostable, achats de produits locaux, eco-balisage, incitation au covoiturage... L'Échappée Belle est engagée depuis sa création dans une démarche de développement durable.

Cette année, nous nous associons à la start-up lyonnaise RunCollect pour permettre aux coureurs et public de revaloriser leurs vieilles baskets. La collecte aura lieu jeudi et vendredi à Aiguebelle lors de la remise des dossards, et samedi et dimanche sur le village exposant d'Aiguebelle.

Les meilleurs temps :



- 27h26, meilleur temps homme réalisé en 2016 par Sébastien Gérard.
 Les derniers finishers franchissent la ligne d'arrivée en 56h.
- 30h09, meilleur temps femme réalisé en 2015, par Emilie Lecomte
- 37h21, meilleur temps en duo réalisé en 2017, par **Bénédicte et Marc** Paturel



- 12h47, meilleur temps homme réalisé en 2016 par Antoine Guillon.
- 15h44, meilleur temps femme réalisé en 2017, par Audrey Tanguy.



- 5h43, meilleur temps homme réalisé en 2017 par Nicolas Hairon et Kevin Vermeulen sur l'ancien parcours, 47km.
- **7h35**, meilleur temps femme réalisé en 2016, par **Céline Gros** sur le 47km.

En 2017:

- 50% de finishers solo 144km
- 64% de finishers sur le 85km
- 85% de finishers sur le 47km

Le parcours a été partiellement tronqué en 2018.

- 1 800 coureurs
- 10% de coureurs étrangers
- 30 nations représentées
- Plus haut sommet à 2 926 m
- Point bas à 250 m
- 40 km consécutifs au dessus de 2 000 m
- 15 cols à plus de 2 000 m
- 90% de mono traces, 8% de pistes, 2% de route
- 2 zones natura 2 000, 1 réserve naturelle nationale (Luitel)
- 30 lacs d'altitude
- 10 ravitaillements, 1 base vie
- 4 refuges d'altitude
- 500 bénévoles
- 30 secouristes, 3 médecins, 6 infirmiers, 12 paramedicaux
- 30 binomes montagne
- 2 départements
- 8 tonnes de nourriture et boissons
- 18 membres du staff
- 6 cameramen, 1 drone
- 5 photographes
- 7 000 jalons de balisage
- 2 parcours de repli
- 12 baliseurs
- 1 routeur météo
- 6 relais radio
- 70 postes radio longue portée
- 1 hélico
- 8 minibus, 10 navettes,
 2 vehicules 4*4, 2 camions

LE PARCOURS

3 PARCOURS D'EXCEPTION À TRAVERS LE MASSIF DE BELLEDONNE :

• L'Échappée Belle intégrale, 149 km et 11 400 m D+, en solo ou en duo, de Vizille à Aiguebelle, pour les mordus d'aventure en altitude. Un trail technique et engagé, alternant sentiers et haute-montagne qui rallie l'Isère à la Savoie avec des panoramas imprenables, près de 30 lacs de montagne et 15 cols à plus de 2000 m. Un parcours pour les trailers avertis au pied montagnard!

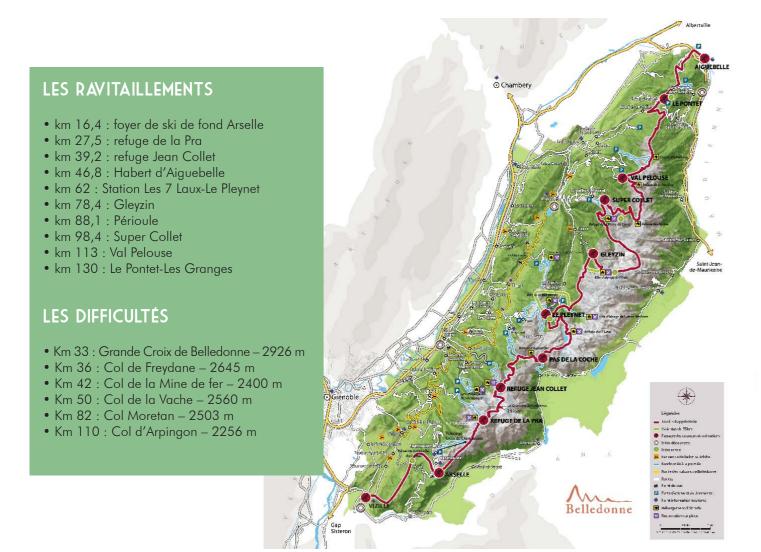
Départ de Vizille, le 23 août à 6h, pour une durée maximum de 54h (6 points ITRA). Les premiers coureurs sont attendus à Aiguebelle le 24 août vers 6h. Inscriptions limitées à 500 solos + 100 duos.

• La traversée nord, 87,6 km et 6 140 m D+ en solo du Pleynet/Les 7 Laux à Aiguebelle, pour les runners en soif de sentiers sauvages et peu parcourus. Cet ultra permet notamment la découverte de la partie nord de jour et son fameux Col Moretan! Un parcours pour les traileurs désireux de goûter à l'aventure mais frileux à l'idée de passer une nuit dehors.

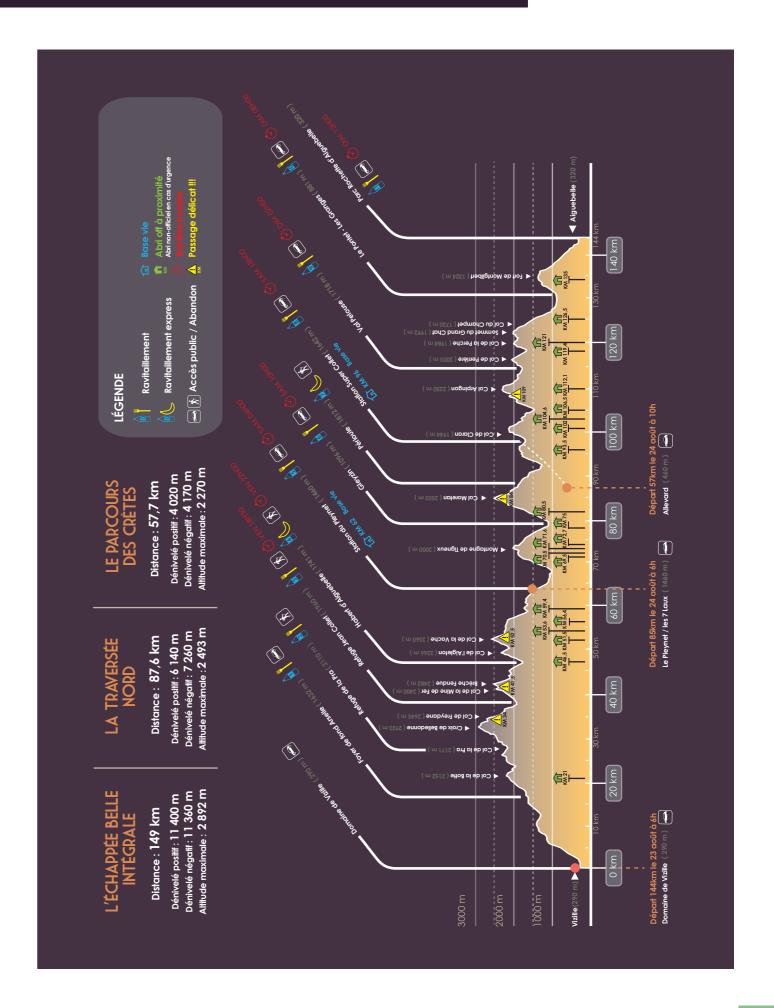
Départ de la station du Pleynet-Les 7 Laux, le 24 oaût à 6h pour une durée maximum de 30h (4 points ITRA). Inscriptions limitées à 500 participants.

• Le parcours des Crêtes, 57,7km et 4 020 m D+, en solo du Super-Collet à Aiguebelle avec des panoramas à 360° sur toutes les Alpes. Un parcours pour les trailers désireux de s'essayer aux sentiers techniques de Belledonne sur une journée.

Départ d'Allevard, le 24 août à 10h pour une durée maximum de 27h (3 points ITRA). Inscriptions limitées à 500 participants.



LE PROFIL DU PARCOURS





Cet ultra-trail s'appuie sur le tissu économique local pour proposer une course conviviale et festive avec de nombreuses animations sur le parcours et les bases vie.

14h-20h - Retrait des dossards (144km, 85km, 57km) au foyer rural d'Aiguebelle (Savoie).

16h30 - Conférence de presse au Domaine de Vizille (Isère).

17h - Yoga pour les coureurs à Aiguebelle.

17h30 - Projection du film *Free to run* à Aiguebelle.



VENDREDI 23 AOUT

6h - Départ 144km, parc du Domaine de Vizille.

7h-11h - Passage des coureurs du 144km et ravitaillement à l'Arselle (accès route). Café offert et batucada.

8h-12h - Passage des coureurs du 144km au col de la Botte. Accès payant par le télécabine de la Croix de Chamrousse.

9h-14h - Passage des coureurs du 144km et ravitaillement au refuge de La Pra, accessible à pied en 3h depuis le parking des 4 chemins.

11h30-19h - Passage des coureurs du 144km et ravitaillement au refuge Jean Collet, accessible à pied en 2h depuis le parking Pré Marcel.

13h30-22h - Passage des coureurs du 144km et ravitaillement au Habert d'Aiguebelle, accès à pied depuis le Pont de la Betta côté Grésivaudan en 1h30. Buvette.

14h-21h - Murs d'escalade, via corda, slackline, château gonflable, mât de cocagne, trampoline élastique, espace création(...) au Pleynet.
Buvette et restauration.

16h - Passage de la tête de course du 144km au Pleynet.

17h-20h - Batucada au Pleynet.

22h00 - Spectacle de feu au Pleynet.

14h-20h - Retrait des dossards (85km, 57km) au foyer rural d'Aiquebelle

À partir de 17h - Passage des coureurs du 144km au Gleyzin.

SAMEDI 24 AOUT

0h-18h - Passage des coureurs du 144km et à partir de 12h du 85km au Super Collet.

À partir de 1h - Passage des coureurs à Val Pelouse. Animation, buvette et restauration à partir de 8h30.

6h - Départ 85km du Pleynet/ Les 7 Laux.

À partir de 3h - Passage des coureurs au Pontet. Buvette, restauration et animations autour des yourtes de 7h à 24h.

8h30-11h - Passage des coureurs du 85km au Gleyzin (accès route et parking). Buvette.

6h - Arrivée des premiers coureurs du 144km à Aiguebelle.

9h-17h - Ouverture du télésiège et animations au Super Collet d'Allevard.

10h - Départ 57km à Allevard.

16h - Arrivée des premiers coureurs du 57km à Aiguebelle.

18h - Arrivée des premiers coureurs du 85km à Aiguebelle.

9h-23h - Village de producteurs et d'artisans, stands matériel sportif et animations à Aiguebelle. Buvette, restauration.

19h-21h - Concert à Aiguebelle.

DIMANCHE 25 AOUT

10h-12h - Village de producteurs et d'artisans, stands matériel sportif et animations à Aiguebelle. Buvette, restauration.

11h30 - Course enfant à Aiguebelle.

12h - Arrivée des derniers concurrents et remise des prix à Aiguebelle.



13 sites pour venir encourager les coureurs et participer aux animations

3 sites de départ

Un site d'arrivée animé durant 4 jours

Animation

www.lechappeebelledonne.com/fr/le-parcours/

Suivi live

www.lechappeebelledonne.com/live

LES FAVORIS

144km



FRANÇOIS D'HAENE 3 fois vainqueur UTMB 4 fois du Grand Raid de la Réunion



SÉBASTIEN CHAIGNEAU 2^{ème} Zolkan 4 Days 2017 1er Advanced 2017



RÉMI BERCHET 3^{ème} Nivolet-Revard 2018 1er Mirmande 2018 5^{ème} Maxi-Race 2017



PHILIPPE CHALMEL 1er Grand Raid du Golfe du Morbihan 2019



FABRICE D'ALETTO Vainqueur UMNT 2017



JORIS BOTTON Vainqueur 85km EB 2014



3ème Trail Bourbon 2018 1^{ère} Saint-Guiral 2018 3ème Transgrancanaria 2017



ANGÉLIQUE PLAIRE 1^{ère} UT4M-XTrem 2017



LAURA BESSEGHINI



1ère féminine 144km EB 2016

144km duo

85km



GUILLAUME PORCHE 1^{er} SaintéLyon 2018 1er Ultra Trans Aubrac 2019 1er Vulcain Ultra 2019



2^{ème} Serre Che Trail Salomon 26 km 2017



6ème Maxi race 84km 2019 3ème Trail dei cervi 50km 2019 1^{er} Restonica trail 70km 2018



GAËLLE DECORSE Championne de France espoir 1^{ère} féminine 57km EB 2018



LUCA PAPI

SUSANA RIVERO



MARIE PATUREL

VAINQUEURS PRÉCÉDENTES ÉDITIONS



2018

Sylvain Court (2017)

Christophe Anselmo, vainqueur de L'Échappée Belle intégrale 2018, en 24h13 Sandrine Béranger, 1ère féminine Échappée Belle intégrale 2018, en 28h19

2017

Sylvain Court, vainqueur de L'Échappée Belle intégrale 2017, en 27h54 Alexandra Rousset, 1ère féminine Echappée Belle intégrale 2017, en 37h33

2016

Sébastien Gérard, vainqueur de L'Échappée Belle intégrale 2016, en 27h26 Patrizia Penza, 1ère féminine Échappée Belle intégrale 2016, en 37h33

2015

Benjamin David, vainqueur de L'Échappée Belle intégrale 2015 Emilie Lecomte, 1ère de L'Echappée Belle intégrale 2015 et 3ème au scratch, en 30h09

2014

Sangé Sherpa, vainqueur de L'Échappée Belle intégrale 2014, en 27h52 Florence Golay-Geymond, 1ère féminine Échappée Belle intégrale 2014, en 35h06

2013

Oscar Perez Lopez, vainqueur de L'Échappée Belle intégrale 2013, en 28h Sandrine Béranger, 1ère féminine Échappée Belle intégrale 2013, en 34h23

57km



MOHAMED EL MORABITY Sables 2017

SÉBASTIEN

MARTINET

TÉMOIGNAGES

« L'Échappée Belle, c'est une course sans fioriture, au tracé logique et tellement esthétique. L'organisation n'a pas versé dans la facilité, ils ont privilégié la beauté d'un parcours qui traverse Belledonne de part en part en évitant au maximum les redescentes en vallée. C'est une course rugueuse, sans concession. Sur l'Échappée Belle, on monte haut, dans la caillasse, au milieu de nulle part, on descend raide aussi et technique! C'est une course de montagne, en montagne avec des montagnards. On se ravitaille en refuge, on se fait encourager par des bergers, on boit dans les ruisseaux, on croise des bouquetins, peut-être même que les loups ne sont pas loin, du côté de Périoule... Soyez sur que si vous finissez l'Échappée Belle, vous aurez le sentiment d'avoir fait bien plus qu'un énième ultra. Car oui, il faut être costaud pour s'avaler les cols de Belledonne. Oubliez les GR bien proprets, ici, dans ce superbe massif, le caillou est roi et il va falloir avoir le pied montagnard si vous ne voulez pas vous enliser à descendre les cols moins vite que vous ne les avez monté! Lorsque vous terminerez l'Échappée Belle, vous n'aurez pas la foule en délire à l'arrivée. Ce



sera une arrivée simple, avec les bénévoles, les accompagnants, les gens du coin, sans fioriture, comme la course ! Mais c'est finalement très bien comme ça et je souhaite à cette course de conserver sa simplicité et cet esprit un peu à part. »

> Benjamin David, vainqueur de l'édition 2015 en 27h47

- « Magifique aventure humaine. Super ambiance entre les bénévoles, avec les coureurs. Très fière d'avoir participé.» - Bénévole
- « Tout simplement Grandiose !! J'étais serre file (n°3) et je me suis retrouvé complétement immergé dans la course et vivant chaque instant avec les derniers comme si j'avais un dossard sur la poitrine, magique! Le staff, les bénévoles ont été plus que super. Il y avait une très belle ambiance de fête qui se dégageait de tous, de la joie et de la bonne humeur. Tous étaient prêt à soutenir les coureurs dans leurs efforts. J'ai passé un très agréable moment avec l'équipe du ravito des Gleyzin où j'ai passé la nuit. Chapeau pour leur organisation et leur motivation. » - Bénévole
 - « C'était un grand moment !!! Enfin un vrai trail de montagne dans une ambiance « montagnarde »... » - Bénévole



« En dix ans, je me suis aligné, à la louche, sur prêt d'une centaine d'épreuves, et les bénévoles rencontrés traversant décrochent sans conteste la palme de l'accueil, de la gentillesse et de la serviabilité. C'est plus que l'esprit trail, c'est l'esprit Belledonne !»



« Je me suis vraiment régalée sur cette Échappée! C'est un parcours très sauvage, le massif de Belledonne offre de véritables surprises! Techniquement c'est effectivement un gros morceau qui ne laisse pas beaucoup de répits, mais où l'on en prend plein les yeux ! Tantôt le bleu de lacs immenses, tantôt un 360 autour de nous tandis que l'on chemine sur un single joueur tout en crête, puis un univers minéral dans lequel il faut avoir le pied « marin » pour progresser de bloc en bloc, et là, de magnifiques sentiers en balcons qui permettent une relance bien agréable... Alpages, traversées de torrents, des monotraces sous toutes les « formes », offrant de vraies parties de plaisir où se mélangent racines, sol souple et roulant tout en forêt, ou encore gros pierriers, moraines, lignes de crêtes et petits cailloux fuyants sous la semelle... Au cœur de tout ça, une organisation qui n'a rien laissé au hasard, offrant des points de ravitaillement judicieusement placés et drôlement bien fournis! L'ambiance y est bénévoles chaleureuse. Les chantent, encouragent, soignent et arborent de larges sourires en toutes circonstances même au beau milieu de la nuit, lorsque leur mission consiste seulement à aiguiller les coureurs au beau milieu de... nulle part!»

Emilie Lecomte 3ème au scratch et 1ère féminine en 2015

UNE ECO-MANIFESTATION

L'Échappée Belle permet aux coureurs de découvrir le magnifique massif, ses paysages, ses refuges, ses spécialités culinaires, tout en s'inscrivant dans une démarche visant à limiter l'impact de la course sur l'environnement.

L'échappée Belle est un événement qui souhaite inscrire son évolution dans le temps, dans une démarche résolument écoresponsable. Elle a été pensée, dès sa création, comme un événement respectueux de son territoire d'accueil : le massif de Belledonne. Le tracé des sentiers a été réfléchi avec l'organisme de gestion des espaces protégés Natura 2000, afin de limiter fortement les impacts sur les écosystèmes fragiles présents dans le massif.

Cette démarche équitable devient un vrai challenge collectif!

Les coureurs, accompagnants, spectacteurs et l'ensemble des bénévoles sont tous sensibilisés et impliqués. Quelques mesures mises en place :

- le nombre de participants est limité à 500 par épreuves,
- les produits alimentaires locaux sont toujours privilégiés,
- le balisage respecte la nature,
- tous les ravitaillements et bases vie assurent le tri sélectif de leurs déchets,
- utilisation de vaiselle compostable (bols, assiettes, couverts...) et d'écocups sur les ravitaillements,
- les transports collectifs et le covoiturage sont encouragés,
- des jeux et des expositions de sensibilisation au respect de l'environnement et à l'écocitoyenneté proposés aux bases-vie.

L'Echappée Belle a obtenu 2 labels en 2015 :

- en Savoie, le label « Manifestations Sportives de Nature et Développement Durable » (Comité départemental olympique et sportif et Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations de Savoie),
- en Isère, le label « Je suis un éco-évènement » (Conseil Départemental 38).

Et en 2016, le trophée des eco-manifestations décerné par la DDCSPP et le CDOS de la Savoie.

L'Echappée Belle bénéficie au sein de son staff d'une responsable du développement durable, qui travaille en coordination avec les instances du territoire à faire de cet évènement un espace d'innovation, qui participe à l'expérimentation et la promotion de solutions pour un avenir plus responsable.



LA CHAINE DE BELLEDONNE



- Environ **80** km de long de l'Arc à la Romanche et **15** km de large
- Un massif structuré verticalement et d'une amplitude altitudinale allant de 200 m à presque 3 000 m
- Une chaîne sans traversée routière
- 54 communes de montagne
- 2 départements : Isère et Savoie
- 50 000 habitants
- 106 000 ha
- 18 cols principaux et 90 sommets de plus de 2 500 m
- **70** lacs
- Un patrimoine industriel (mines de fer, hydroélectricité)
- Une eau thermale (Allevard et Uriage)
- 3 stations d'altitude versant ouest et
 2 versant est
- Une haute montagne sauvage et préservée

UN TERRITOIRE REMARQUABLE...

Belledonne, chaîne cristalline des Alpes, est une chaîne montagneuse sauvage, peu parcourue et donc préservée. Dans cette sierra qui culmine à près de 3 000 mètres, aucune route franchisse ce massif, profondément entaillé par de nombreuses combes, des lacs, des pierriers et des pics acérés. C'est un sauvage « jardin » de randonnées été comme hiver. Un paradis naturel ! Belledonne offre une immense variété de paysages et autant de possibilités d'évasion, des plus douces aux plus sportives.

LE GR® 738 : UN GR® SPORTIF SUR LES HAUTEURS DE BELLEDONNE !

Sur les traces de l'Échappée Belle, le nouveau GR 738 de la haute traversée de Belledonne, dernier né des sentiers de grande randonnée, relie sur 130 km l'Isère à la Savoie.

Après plusieurs années de travail en collaboration avec l'ensemble des acteurs de Belledonne, l'Espace Belledonne et la FFRandonnée Isère, en partenariat avec le comité de Savoie et les communautés de communes, ont mené le dossier d'homologation GR® (chemin de Grande Randonnée) de la traversée intégrale de la chaîne de Belledonne.

Il s'agit d'une traversée intégrale de la chaîne depuis le bas de la vallée jusqu'à plus de 2000m d'altitude avec comme portes d'entrées Vizille ou Aiguebelle. Adaptée aux randonneurs les plus sportifs, elle est proposée en 11 étapes, 130 km et plus de 10 000 m de dénivelés positifs. Son parcours grandiose propose une fabuleuse immersion dans un massif naturel, sauvage et surprenant, entre alpages, lacs et forêts. La randonnée fait sillonner le randonneur par les refuges et gîtes d'alpages, à la rencontre des éleveur(se)s et berger(e)s qui mettent en valeur les montagnes de Belledonne.

D'autres circuits en itinérance répartis sur la chaîne seront restructurés et promus comme :

- le **GR**® **de Pays « Tour du Pays d'Allevard »** avec son tracé en partie recalé sur celui du GR® 738, pour cinq jours d'itinérance entre crêtes et balcons.
- le **GR**® **de Pays du « Tour des lacs des 7 Laux »** pour une découverte des deux versants de la chaîne de Belledonne, du Rivier d'Allemont à Prapoutel en deux ou trois jours.

D'autres circuits sont à l'étude entre Belledonne nord, Glandon et Belledonne sud.

www.lessentiersdesbergersenbelledonne.



L'ultra-traversée de Belledonne est organisée par l'association L'Échappée Belle, association loi 1901.

Dans le staff d'organisation, 18 bénévoles unis par un lien fort : la passion. Un staff soutenu par 500 bénévoles, sans qui l'aventure serait impossible !

Toute l'équipe a le soutien total de l'ensemble des institutionnels. Conquis par la réussite des éditions précédentes et le respect des engagements pris, tous les acteurs de Belledonne sont à 200% derrière les organisateurs.

Portrait de Florent Hubert Organisateur et directeur de course

Installé depuis 10 ans en Savoie, il a découvert la discipline de la course en montagne en réalisant un défi un peu « fou », celui de la Diagonale des fous en 2005. Il a participé à une cinquantaine d'ultras-trails dont le Tor des Géants, le Tour des Écrins, la Grande Traversée des Alpes, les 24h de Grenoble...

Florent a également repris depuis 2011 l'organisation du Grand Trail du Lac, www.grandtraildulac.com



Organisateur

Florent Hubert hubertflore@gmail.com Tél. 06 08 04 27 81

Responsable communication

Sylvie Quercia sylvie.quercia@gmail.com Tél. 06 62 60 74 52

www.lechappeebelledonne.com

www.facebook.com/lechapeebelledonne twitter.com/EB_belledonne www.instagram.com/eb_belledonne

















