

## L'ÉCHAPPÉE BELLE INTÉGRALE

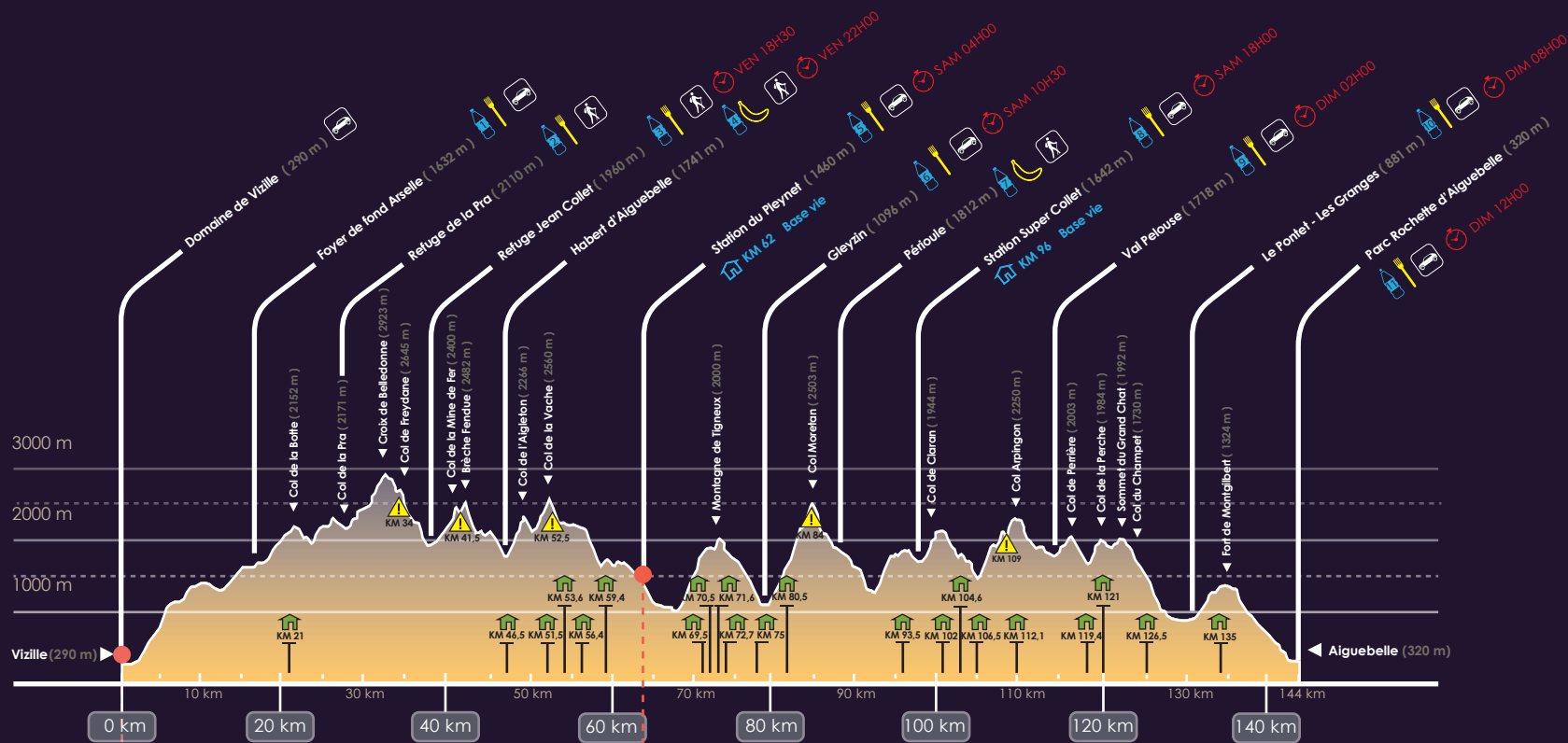
Distance : 149 km  
 Dénivelé positif : 11 400 m  
 Dénivelé négatif : 11 360 m  
 Altitude maximale : 2 892 m

## LA TRAVERSÉE NORD

Distance : 87,6 km  
 Dénivelé positif : 6 140 m  
 Dénivelé négatif : 7 260 m  
 Altitude maximale : 2 493 m

### LÉGENDE

-   Ravitaillement
-   Ravitaillement express
-   Accès public / Abandon
-  Base vie
-  Abri off à proximité  
Abri non-officiel en cas d'urgence
-  Barrière horaire
-  Passage délicat !!!



Départ Intégrale le 21 août de 4h à 6h30

Domaine de Vizille (290 m)



Départ Traversée Nord le 22 août de 4h à 6h30

Le Pleynet / les 7 Laux (1460 m)

