

LES DATES CLÉS : ECHAPPÉE BELLE 2024

1. DÉPART DES COURSES :

***Intégrale** : vendredi 23 août 2024.

3 vagues : 5h, 5h30, 6h

***Traversée Nord** : samedi 24 août 2024

3 vagues : 4h30, 4h45, 5h

***Parcours des Crêtes** : samedi 24 août 2024

3 vagues : 8h, 8h30, 9h

***42km** : samedi 24 août 2024

3 vagues : 10h, 10h15, 10h30

***Skyrace** : vendredi 23 août 2024 9h30, 1 seul départ



2. OUVERTURE ET CLÔTURE DES INSCRIPTIONS :

Mardi 16 janvier 8h

Clôture des inscriptions le 16 août 23h59

3. TARIFS :

	Jusqu'au 14/06 (23h59)	A compter du 15 juin
Intégrale (152km)	200 €	215 €
Parcours Nord (92km)	110 €	120 €
Parcours des crêtes (63km)	80 €	85 €
42 km	50€	55€
Pacer	50 €	
Skyrace	40 €	

4. ANNULATION :

-Demande d'annulation sur présentation d'un justificatif, à envoyer par mail à l'adresse suivante : contact.belledonne@gmail.com

-Montant du remboursement :

*jusqu'au 30 juin 23h59 : 90% du prix de l'inscription

*entre le 1^{er} juillet et le 31 juillet 23h59 : 50% du prix de l'inscription

*à partir du 1^{er} août : plus de remboursement possible

5. CERTIFICAT MÉDICAL :

-Si vous avez choisi l'option « envoi de dossard », la date limite est fixée au 25 juillet 23h59

-Si vous venez récupérer votre dossard la veille de la course la date limite est fixée au 10 août 23h59

6. OPTIONS :

Toutes les options peuvent être achetées au moment de l'inscription ou par l'intermédiaire de votre dossier coureur au plus tard le **25 juillet 23h59**. Passée cette date, vous devrez vous rendre sur place pour pouvoir en bénéficier, dans la limite des options et places restantes.

Attention, l'option "**envoi de dossard**" n'est disponible que pour des envois en **France métropolitaine**.

Envoi des dossards le 31 juillet.

- Envoi des dossards
- Navettes
- Repas accompagnant
- Pasta party
- T shirt

7. ATTRIBUTION DES VAGUES DE DÉPART:

7.1 Date limite pour renseigner un nom de groupe :

-Si vous souhaitez partir dans la vague d'un ou plusieurs amis, vous devrez renseigner dans votre dossier coureur, **au plus tard le 30 juin**, le champ « nom de groupe » en prenant soin de vérifier que chacun d'entre vous a bien orthographié ce nom !

-Votre groupe partira dans la vague du coureur ayant la cote ITRA la plus faible.

7.2 Date d'annonce des vagues :

-3 vagues de départ :

*Intégrale : 5h, 5h30, 6h

*Traversée Nord : 4h30, 4h45, 5h

*Parcours des crêtes 8h, 8h30, 9h

*42km : 10h, 10h15, 10h30

-Une fois votre vague attribuée, elle ne pourra plus être modifiée.

-Les coureurs ayant la cote ITRA la plus élevée partiront dans la 1^{ère} vague.

-Les vagues de départ seront annoncées mi juillet

8. RETRAIT DES DOSSARDS :

Si vous n'avez pas choisi l'option "envoi de dossard" par la poste (disponible jusqu'au 25 juillet) vous devez choisir une plage de retrait de dossard.

***Intégrale** (et Pacer) : la veille de la course (jeudi) entre 15h et 19h à Aiguebelle uniquement.

***Traversée Nord** (et Pacer) : la veille de la course (vendredi) entre 15h et 19h à Aiguebelle uniquement.

***Parcours des Crêtes** :

-la veille de la course (vendredi) entre 15h et 19h à Aiguebelle

-ou le matin de la course (samedi) entre 7h et 8h45 à Allevard (salle de la Pléiade)

***42 km** :

-la veille de la course (vendredi) entre 15h et 19h à Aiguebelle

-ou le matin de la course (samedi) entre 8h30 et 9h45 à Valgelon-La Rochette

***Skyrace** : le matin de la course sur le site départ entre 7h30 et 8h30